

Factsheet TotalBalance Basis Coach Training

In deze factsheet staat de TotalBalance Basis Coach Training centraal. Tijdens deze training worden bestuurders, managers, voorgangers, kerkelijk werkers en iedereen die anderen op basis van bijbelse principes wil coachen toegerust op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en persoonlijk leiderschap. Doel is om de deelnemers (bijbelse) handvatten te geven voor het begeleiden van anderen in hun zoektocht naar rust en balans, zodat ze vanuit persoonlijk leiderschap regie kunnen nemen en doelgericht kunnen leven, ondanks omstandigheden. De training omvat zowel basis (gespreks- en coaching)technieken als de TotalBalance Methode, een gedegen coachingsmethodiek die theologie verbindt aan psychologie en die zijn meerwaarde al honderden malen heeft bewezen.

Bewustwording van de onderliggende processen en patronen in het leven geeft inzicht in de invloed die je zelf hebt op het leven. Inzicht in de eigen persoonlijkheid, voorkeuren en dromen geven richting en houvast. Door toepassing van alle handvatten en inzichten uit de training wordt de regierol van de deelnemer verstevigt én wordt hij/zij in staat gesteld anderen te begeleiden en te coachen. Zowel deelnemers zelf als degenen die zij na deelname zullen coachen, zijn na implementatie van de handvatten uit de training in staat om keuzes te maken die passen bij hun persoonlijkheid, waarden, gaven en talenten en leven doelgericht, wat bijdraagt aan een gezonde energiebalans en wat de kans op burn-out drastisch vermindert.

Het programma is gebaseerd op Bijbelse principes, omdat deze voor de doelgroep van grote invloed zijn op onderliggende overtuigingen, persoonlijke waarden en de manier waarop zij in het leven staan.

De training bestaat uit 3 online modules, vijf praktijkdagen en een examen.

OPBOUW PROGRAMMA

Online Modules – de basis

- Ontdek algemene basisbeginselen van coaching: wanneer je moet doorverwijzen, hoe je een vertrouwensband opbouwt, hoe je met emoties omgaat, en hoe je omgaat met weerstand.
- Ontdek motiverende gesprekstechnieken als goed luisteren, empathie, afstemmen, reflecteren, confronteren en relativeren.
- Ontdek hoe je omgaat met bijbelse thema's als vergeving, gebed en geestelijke strijd.

Praktijkdag 1: Kennismaking en Zelfanalyse

- Je weet wat er van je wordt verwacht.
- Je weet hoe je vertrouwen schept.
- Je weet hoe je een intake en zelfanalyse afneemt.

Praktijkdag 2: Persoonlijke historie

- Je herkent patronen.
- Je weet hoe je de ander helpt om emoties te uiten.
- Je weet hoe je de ander helpt het negatieve uit het verleden om te buigen.

Praktijkdag 3: Persoonlijke analyse

- Je weet hoe een energiehuishouding werkt.
- Je kunt een persoonlijkheidstest afnemen
- Je integreert de persoonlijkheidskenmerken van de ander in je coaching.

Praktijkdag 4: Motivatieplan

- Je kunt de ander helpen zijn intrinsieke motivatie te vinden.
- Je kunt de ander helpen bij het maken van een zogenaamde Motivatiester.

Praktijkdag 5: Planning

- Je weet hoe je de ander kunt begeleiden om doelgericht te leven.
- Je weet hoe je de ander moet helpen verantwoordelijkheid te nemen voor zijn/haar leven.

Certificaatseisen

- Bijwonen van alle praktijkdagen
- 3 uur individuele coaching
- 2 uur supervisie
- Voldoende voor het theorie-examen.

Investing

De training neemt 2-3 maanden in beslag met een studiebelasting van +/- 1 dag per week (excl. praktijkdagen).

De investering voor de TotalBalance Basis Coach Training bedraagt **€2.497** excl. btw.

Dit is inclusief:

- Toegang tot online modules.
- Toegang tot 5 geheel verzorgde live trainingdagen, incl. materialen
- 1 Jaar toegang tot het TotalBalance Netwerk (interview, 2 live inspiratiedagen)
-

Bijkomende kosten: Verplichte literatuur, individuele coaching, supervisie, evt. herexamen (in totaal zo'n €500 incl. btw).